

HHC 最新消息

行政總裁的話 Ben Lau

佳節快樂！

時光荏苒，又到了回顧過去一年的時刻。願我們心中有許多值得感恩的事，也在迎接新的一年時，懷抱更多的盼望。

對 HHC 而言，2025 年充滿了各種挑戰，其中包括轉換至新的《長者照護法案》，以及思考 HHC 未來如何發展與成長的方向。即使在艱難之中，我們仍看見上帝的祝福 — 在服侍中經歷恩典，在各項活動中感受喜樂，也在規劃未來時持守信心。

今年的一些亮點包括：在 Padstow 舉辦的農曆新年與週年慶祝活動；在 ATS Consulting（義務協助）的支持下完成的三年策略規劃；以及十月在 Thornleigh 展開「身心靈健康組」。我們也很感恩能在 Eastwood 與 Chatswood 的各項節慶中，與許多朋友相遇交流。

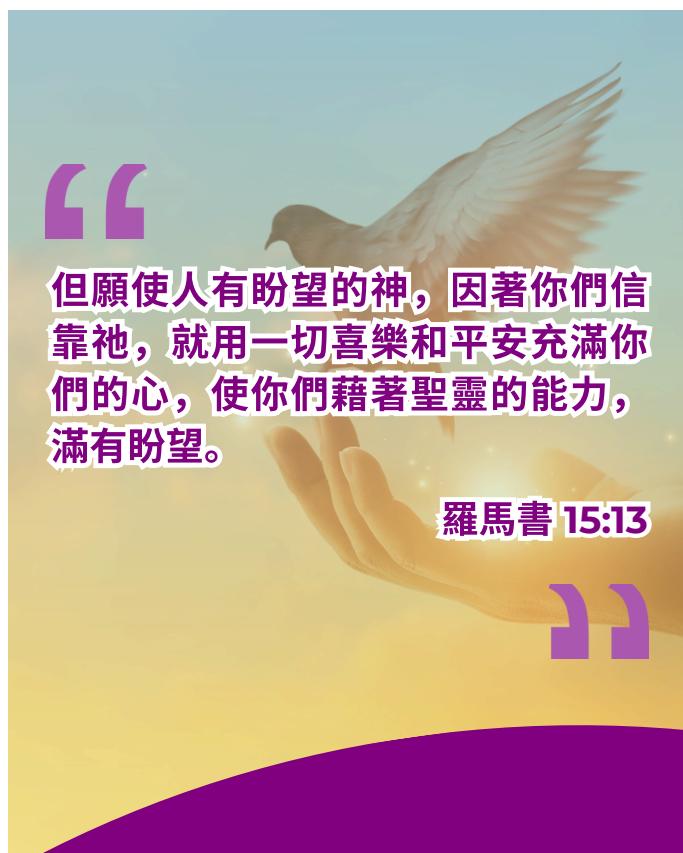
基督徒相信，上帝是一位重視關係的神，祂渴望我們活在彼此連結的群體中。這也是為什麼耶穌被稱為「以馬內利」——意即上帝親自來到世上，與我們同在。耶穌所帶來的盼望信息提醒我們：我們並不孤

單，而是彼此同行。因此，除了在家中服事長者，我們也提供牧養關懷與義工探訪，並鼓勵他們參與社交活動及「身心靈健康組」，致力於在長者周圍建立一個充滿關愛的社群。

若主許可，2026 年我們將持續擴展團隊與服務對象，舉辦更多活動，並動員更多義工，在長者社群中實踐美善的工作。

藉此機會，我衷心感謝所有同工、義工以及董事會成員今年的支持；也感謝捐款者慷慨的奉獻，這些都是馨香的祭。親愛的服務對象，感謝您讓我們有機會陪伴您同行這段旅程。

在這個聖誕佳節，願您們都能經歷美好的人際關係、修復與和好，以及滿滿的喜樂。願新的一年帶來更新的盼望與信心。



“

但願使人有盼望的神，因著你們信靠祂，就用一切喜樂和平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力，滿有盼望。

羅馬書 15:13

”

「我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。
惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的高臺，我必不動搖。」

- 詩篇 62:5-6

「晚節不保？」

你有想像過自己生命最後的幾年會怎樣度過的嗎？

一天在咖啡店裡，聽著播放中一些西方的經典金曲，想起一些曾經風靡全球的歌手，好像著名男歌手貓王皮禮士(*Elvis Presley*)，女歌手雲妮侯斯頓(*Whitney Houston*)和 米高積遜(*Michael Jackson*)等等，他們都有過事

業上頂峰的風光，但他們生命的後期卻因為種種原因而從事業高峰墜下，甚至突然告別這個世界，令人唏噓。以色列王所羅門是一位偉大的君王，在他執政期間時，國力富強鼎盛，統管諸國，他的智慧和能力享負盛名，以至天下「**列王聽見所羅門的智慧，就都差人來聽他的智慧話 (王上4:34)。**」甚至示巴女王千里迢迢來到以色列，親自考驗所羅門的智慧而拜服。所羅門一直依靠和跟隨賜他過人智慧的神，很可惜的是，他在晚年的時候離開了神，聖經說：「**所羅門年老的時候，他的妃嬪誘惑他的心去隨從別神，不效法他父親大衛誠誠實實地順服耶和華—他的神 (王上11:4)。**」以至後來國家分裂，最終亡國。這些人物給人的感覺都是「晚節不保」。

有信仰的我們，即使現在你有多愛神，有否想過到晚年會有一天離開神，晚節不保呢？我探望過一些長者信徒在晚年的時候，不敵病痛、寂寞、孤獨的煎熬而埋怨神，甚至厭棄生命。如果我們面對同一樣的境況，我們是一樣的反應，甚至離開信仰，還是仍然持守信仰終老？聖經是唯一的出路，我們可以抓住神的應許：「**你們自從生下，就蒙我抱抱，自從出胎，便蒙我懷搋。直到你們年老，我仍這樣；直到你們髮白，我仍懷搋。我已造作，也必抱抱；我必懷抱，也必拯救。**」（賽46:3-4）相信唯有神的話語可以幫助我們「晚節得保」，讓我們一起努力打這美好的仗。



「神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛；住在愛裡面的，就是住在神裡面，神也住在他裡面。」

— 約翰一書 4:16



面對這群留給我們傳福音時間最少的人，仍有許多工作需要完成。莊稼的確很多，我們為此祈求更多人願意加入我們的行列，支援「展望全人護理」的異象，幫助長者們在這個社群中體驗永恆的盼望。

召募義工

詳情及登記

<https://www.hopehc.org.au/get-involved>

職位空缺

護理工作員

應聘者需俱備Certificate III in AgedCare

應徵者需具有認可資格，有愛心，為長者提供身、心、靈各方面需要的護理服務。認同我們的異象，並願意向華人長者分享永恆的盼望；請幫忙廣傳或到我們網站

<https://www.hopehc.org.au/careers>登記。歡迎與我們聯絡了解更多就業機會。

你願意加入我們嗎？

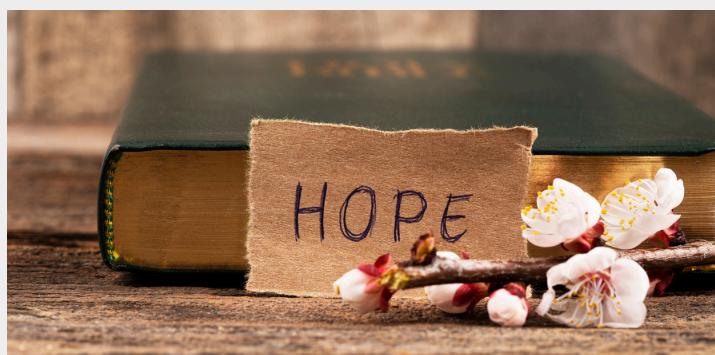
網上奉獻



加入團隊



你願意加入我們嗎？



HOPE HOLISTIC CARE
Shop 1, 34 Herbert Street,
West Ryde NSW 2114

T 02 7228 1369
E info@hopehc.org.au
W www.hopehc.org.au
FB www.facebook.com/Hopeholisticcare



記憶與遺忘

護理工作員 Jonathan Ng

加入展望後我有機會在不同的老友記（廣東話老人家的別稱）的家中服侍他們，與他們閒話家常，甚至有機會與部分老友記深交。

記得有一次一位老友記在家中彈琴，我完成手頭工作後，便與佢談到佢正在彈的那首詩歌，然後是那座琴，那些佢感到光榮及感恩的事，那個二十多年前佢奉獻自己的音樂恩賜給上帝的祈禱，當這老友記跟我細說這段閃亮的過去時，我看見佢眼閃亮的眼神。老友記在憶述這些過去時，佢仿似看到明天活著的盼望。另一次做完手頭工作後，有機會與一位老友記去散步，老友記對近期的事只有模糊的記憶，但對那些久遠的過去則記得清清楚楚，那段約20分鐘的路途，佢帶我行過佢60年前在香港行過的一小段人生路，老友記講起那段崎嶇難行的路段時，佢清楚仔細的想起上帝的信實及實在的供應，使佢可以渡過艱難的日子，在老友記的眼中我又看到那種閃亮的眼神，彷彿生命再次被燃亮了一樣。這回憶使他再次有向前望的信心。

記得有位老友記在我完成工作後，熱切地跟我分享佢充滿熱誠的一個關於茶的愛好，我熱切的去聆聽，並享用那杯滿載熱誠心思的茶。當佢分享那些佢放上的心思及時間，我又看到那種閃亮的眼神，那年青且尚未老去的神采。還有那對因不同的病要暫時分開住的夫婦，我看到他們短暫重逢時，以僅有的眼神及身體接觸相互表達愛意，及後看到他們團圓同住一所護老院，在他們僅有的憶記中仍沒有忘記對方，雖無言但對望時的深情使我明白服侍他們的意義。還有那一對老友記夫婦，既知道我移民



那種閃亮的眼神，
彷彿生命再次被燃亮了一
樣。這回憶使他再次有向
前望的信心。



「親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。」

— 約翰一書 4:11



但願我的聆聽及伴陪，
使他們行得輕省一點。

生活的難處，又願意開放他們的生活，跟我談到他們的過去，又與我分享他們日常的種種，使我在孤獨的異鄉中享受到家人般的溫暖。每星期與他們去不同的地方散步及觀光，但願我的聆聽及伴陪，使他們行得輕省一點。

感恩能與老友記同行，使他們在回憶及重述過去時，有時看到他們若有所思，有時看到他們拾起那些錯過或遺忘了的恩典，有時甚至有所發現並對未來有所展望。

移民來澳洲後，我以為自己作為老師的志業已終結，這裏的工作只能為了生活。但上帝卻使用我過去在工作及事奉中的技能，令我在服侍老人家的同時，有幸與他們有較深入的溝通，並在過程中直接看到老友記的閃亮過去及眼神，使我在工作中滿有喜樂。只有那深知我生命所用的神，滿有能力權柄並願意眷顧我的祂，才能成就這些巧妙的安排。神透過展望這大家庭，使我滿有喜樂地展望我在澳洲的未來。感謝上帝的同時，也要感謝展望對我的信任。

上帝念記我的需要，我好想記念祂在我生命中的作為。



「我給你們一條新的命令：就是要你們彼此相愛，
就如我愛你們，為要使你們也彼此相愛。」

— 約翰福音 13:34

【居家支援大改革】

聯邦支援用戶該如何準備 Support at Home 新時代？



澳洲政府將於 2025年11月1日推出全新的「居家支援計劃 (Support at Home)」，取代現有的 Home Care Package (HCP) 和短期復康護理計劃 (STRC)。現行的聯邦家居支援服務(CHSP) 亦預計於2027年之後逐步納入新制度。

澳洲政府亦宣布將於10月31日前提前釋出 20,000 個居家護理配套，並在年底前再釋出 20,000 個。亦在對現時使用 CHSP 服務的長者來說，如果身體出現變化，現在正是考慮升級評估 (Reassessment) 的最佳時機。

現在升級評估，對您更有保障

許多現時使用 CHSP 服務的長者，只能獲得有限的基礎支援，在選擇服務機構和服務種類時也受到不少限制。當身體狀況或生活需要出現變化時，現有服務往往難以靈活調整。若能透過 My Aged Care 重新評估並升級至配套服務，您將能享有更靈活的資助、更全面的服務範圍，並獲得更個人化的照顧安排。

Support At Home 新制度亮點

- 設有 **8 個資助等級**
每年最高可達 \$78,000
- 政府**全額資助臨床照護服務**
(包括護士上門、物理治療)
- **10% 護理管理費**
清晰透明、絕無隱藏收費
- **資金按季度靈活運用**，
遇突發需要更易調整

	聯邦家居支援服務 (CHSP)	居家支援服務 (SAH)
等級	沒有等級分類	提供八個等級的持續支援，另設短期照護途徑（復康護理服務、臨終服務）
服務分類	按照評估結果批出單項性的基本短暫護理（個人照護、護理、輔助健康、膳食、家居改造、交通、社交及暫息託服務等）	精簡為三大主要類別：臨床照護 (Clinical Care)、獨立支援 (Independence Supports)、日常生活 (Everyday Living)。臨床照護外，須與政府共同分擔。
資助方式	政府補助形式，用戶須每次支付費用	按照等級提供 1 至 7.7 萬不等，政府全額資助臨床照護，其他則須用戶比例式支付部分費用
費用結構	不適用	不收取配套管理費及收取較低的照護管理費。各項服務及用品的時薪／單位費用將增加以涵蓋行政成本



展望最新消息及感恩事項

- 為十月開展的 Thornleigh Healthy Body Healthy Mind 「身心靈健康組」禱告，求主帶領我們祝福當區居民，讓更多人得著身心靈的關顧。
- 「展望」聖誕佳音小隊連續第二年到訪客戶家中，求主預備各家庭的心，讓他們在詩歌中經歷主所賜的平安與祝福。
- 感謝主帶領我們參與 Chatswood 一場逾 700 人的私人聖誕聚會，使我們有機會向更多社區人士介紹本機構的服務及養老資訊。
- 感謝主在今年最後一季扶持我們，使團隊能順利舉辦多項活動，並持續關懷不同社區的長者。

代禱事項：

- 求主在聖誕及新年假期中，賜給我們安靜歇息的時間，讓大家能回顧過去一年神在我們生命及機構中的帶領與成長。
- 為今年失去至親、正經歷哀傷的家庭，以及家中有病患、身體軟弱的弟兄姊妹代求，願主親自安慰、醫治與扶持。
- 請為 HHC 的服務與社區群體禱告，求主帶領我們在來年能接觸並支援更多社區，讓我們的關懷工作得以更廣更深，祝福更多長者與家庭。

帖撒羅尼迦前書 5:16-18

要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。



「展望全人護理」辦公室由2025年12月25日至1月2日休息，我們於2026年1月5日(星期一)恢復正常辦公。如有任何查詢，歡迎發電郵至info@hopehc.org.au與我們聯絡。



懇請你們無論在禱告或捐款上支持我們，為長者社群帶來盼望。盼望您們能作出回應！捐獻\$2 或以上，可憑收據退稅。
<https://www.hopehc.org.au/donate>

網上奉獻



HOPE HOLISTIC CARE

Shop 1, 34 Herbert Street, West Ryde NSW 2114

T 02 7228 1369

E info@hopehc.org.au

W www.hopehc.org.au





HOPE HOLISTIC CARE
展望全人護理 主辦

粵語講座 / 費用全免

老友記 網絡安全課程



目的: 提升老友記的網絡安全意識，
避免誤墮網絡陷阱

日期: 2026年3月10、17日 (連續兩課)

時間: 上午10:30 – 12:30

地點: Chatswood Library

適合對象: 65歲以上長者 (參加者需同時出席兩課)

名額: 25位

查詢及報名: 02 7228 1369





居家支援的服務包括：

- 個案居家護理計劃及配套管理預算
- 家務支援, 膳食準備和餐食送遞
- 個人及臨床護理
- 交通接送外出就診, 購物或參加社交活動
- 認知障礙症護理
- 失禁輔助
- 家中暫息照顧
- 輔助醫療服務和設備
- 園藝和居家改造及維修
- 義工居家探訪
- 教牧關懷



Shop 1, 34 Herbert St
West Ryde NSW 2114



02 7228 1369



info@hopehc.org.au



www.hopehc.org.au



**Now
Open**



HOPE HOLISTIC CARE
展望健康活動中心

HEALTHY BODY HEALTHY MIND

身心靈健康組

健體活動:

一同做健腦運動和多元化活動訓練，結合研究實證，鍛練大腦不同部位，有助記憶、手眼協調等各方面認知能力，為自信心加加油。

Thornleigh

每兩個星期五

報名連結及二維碼



適合對象: 長者/長者親友/照顧者

日期: 每兩個星期五

時間: 早上十時正至一時半

地點: 華澳浸信會展信堂
CABC Thornleigh
235, Pennant Hills Road,
Thornleigh, NSW 2120

收費: \$15 (支持發展「展望健康活動中心」
費用包括早茶和午餐, 如有食物過敏,
請提前告知)

www.hopehc.org.au/donate

報名: Dr. Nancy Fung 0414 286 262

Rev. Joseph Fung 0447 243 296